



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Vision®**, wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vision® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

#### Was ist Orthomol Vision®?

Orthomol Vision® ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen.

Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein. Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure leisten zudem einen Beitrag zum normalen Homocysteinestoffwechsel. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u.a. Sehnerv) und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.

#### Wie nehme ich Orthomol Vision® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Kapseln können auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

#### Wie lange soll ich Orthomol Vision® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

#### Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Vision® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von Orthomol Vision® kann folgende harmlose Begleiterscheinung auftreten: im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren).

#### Wie lagere ich Orthomol Vision®?

Bewahren Sie Orthomol Vision® bevorzugt kühl und trocken auf.

#### In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Vision® erhältlich?

Kapseln

#### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

#### Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,2 g)

	pro Tagesportion	%RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	600 µg RE <sup>°</sup>	75
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	73 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	608
davon Gamma-Tocopherol	10 mg	***
Vitamin C	200 mg	250
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	2 mg	182
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	2,5 mg	179
Niacin	20 mg NE*	125
Vitamin B <sub>6</sub>	2,5 mg	179
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	15 mg	250
<b>Spurenelemente</b>		
Zink	15 mg	150
Selen	60 µg	109
Chrom	60 µg	150
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Lutein	10 mg	***
Zeaxanthin	2 mg	***
Lycopin	1 mg	***
Bioflavonoide	50 mg	***
(aus: Citrusfrüchten, Trauben und Holunderbeeren)		
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	360 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	30 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***

## Zutaten

**Fischöl** (26,6 %), Gelatine, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (Distel-, Palm-, Sonnenblumen-, Olivenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Zinkgluconat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Nicotinamid, Trauben-Extrakt, Emulgator Lecithine, gemischte Tocopherole, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt, Holunderbeeren-Extrakt, Lutein (0,4 %), Zeaxanthin (0,4 %), Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylpalmitat, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Hergestellt in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten Betrieb

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**

