

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl Tropfen



### Vitamin D<sub>3</sub> Tropfen für starke Abwehrkräfte

- ✓ Vegetarische Vitamin D Tropfen mit hoher Bioverfügbarkeit
- ✓ Gut für Knochen, Muskeln und Immunsystem
- ✓ Flüssiges Vitamin D Öl für die ganze Familie – auch für Kinder und Säuglinge
- ✓ Mit Vitamin D<sub>3</sub> aus Deutschland in Arzneibuchqualität

20 ml (600 Portionen à 800 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>)

### Vitamin D Öl für die Gesundheit

Vitamin D leistet einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen:

Vitamin D trägt zur Erhaltung von Knochen und Zähnen bei und erhält normale Calciumspiegel im Blut. Das Sonnenvitamin unterstützt zudem das Immunsystem, die Zellteilung und die Erhaltung der Muskelfunktion. Regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und Aufenthalte an der frischen Luft bilden die Basis für eine stabile Gesundheit. Manchmal kann das Immunsystem jedoch etwas „Extrahilfe“ gebrauchen.

### Vitamin D Tropfen in der Familienpackung

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl ist aufgrund der praktischen Pipette als Tropfen ideal dosierbar für die ganze Familie, auch für Kleinkinder und Säuglinge. Mit 600 Portionen ist Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl zudem ausgesprochen ergiebig. 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.



Dank überzeugender Studienergebnisse hat Vitamin D im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** hat ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

## Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung**.<sup>1</sup>

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von  $\geq 75$  nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

<sup>1</sup> Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq 75$  nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

### Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien\*

<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung <b>400 I.E. am Tag</b> (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)</p> 	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung <b>800 I.E. am Tag</b> (1 Tropfen à 800 I.E.)</p> 
<p>Endokrine Gesellschaft <b>1500-2000 I.E. am Tag</b> (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)</p> 	<p>US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin <b>4000 I.E. am Tag</b> aus allen Quellen</p> 

\*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt

## Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in

**Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl, Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte, bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl und Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)). Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

### **Verzehrempfehlung für Erwachsene, Kinder und Säuglinge:**

Verzehrempfehlung für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich einnehmen (= 1 Portion). Für Säuglinge: jeden 2. Tag 1 Tropfen.

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von sechs Monaten aufbrauchen.

Nahrungsergänzungsmittel

### **Zutaten:**

MCT-Öl (Kokos) (95 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>. Vegetarisch.

### **Herstellung:**

Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Dieses stammt aus Schafswolle lebender Tiere. (Je Flasche Vitamin D<sub>3</sub> Öl werden etwa 0,016 g Lanolin zur Herstellung von Vitamin D verwendet.)



## Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)**	400 %

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*100 % nach DGE. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt bei fehlender körpereigener Vitamin-D-Bildung die Aufnahme von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D pro Tag (geschätzte adäquate Zufuhr).

## Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 10038446

Österreich: PHZNR 4134795

EAN/GTIN-Code 4 041246 500257

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

## Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

### Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

