

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl *forte* Tropfen



### Vitamin D<sub>3</sub> Tropfen für Immunsystem, Muskeln und Knochen

- ✓ Vitamin D<sub>3</sub> Tropfen hochdosiert: pro Tropfen 50 µg Vitamin D<sub>3</sub> = 2000 I.E.
- ✓ Bestes Preis-Dosis-Verhältnis – mit 600 Portionen pro Packung
- ✓ Dank fettlöslichem Vitamin D auf Öl-Basis optimal bioverfügbar
- ✓ Mit Vitamin D aus Deutschland, vegetarisch

20 ml (600 Tropfen à 2000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub>)

### Vitamin D Öl – für Abwehrkräfte und vermindertes Sturzrisiko

Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl *forte* enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> leistet einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu folgenden normalen Körperfunktionen:

- **Immunsystem**
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen**
- **Erhaltung von Muskeln**
- **Unterstützung der normalen Zellteilung**

Insbesondere ab 60 Jahren sind Stürze bei Männern und Frauen ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Ein im Alter erhöhtes Sturzrisiko kann in Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Einnahme von 800 I.E. Vitamin D aus allen Quellen führt ab 60 Jahren zu einer **Verminderung des Sturzrisikos** in Zusammenhang mit körperlicher Instabilität und Muskelschwäche.

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden, wie z. B. in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl.



## Wann sollten Sie Vitamin D hochdosiert einnehmen?

Mit der Ernährung können wir nur einen geringen Beitrag zu unserer Vitamin-D-Versorgung leisten. Für die körpereigene Bildung von Vitamin D sind wir auf eine ausreichende Sonneneinstrahlung angewiesen. Gerade in den Herbst- und Wintermonaten ist diese jedoch unzureichend. Häufig werden aufgrund dessen in unseren Breitengraden zu niedrige Vitamin-D-Spiegel diagnostiziert. Aus gesundheitlichen Gründen können daher höhere Vitamin-D-Zufuhrmengen angezeigt sein.

Vitamin D hat dank überzeugender Studienergebnisse im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** hat ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

### Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung**.<sup>1</sup>

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von  $\geq 75$  nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

<sup>1</sup> Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq 75$  nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

## Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien\*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**400 I.E. am Tag**  
(1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)



Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**800 I.E. am Tag**  
(1 Tropfen à 800 I.E.)



Endokrine Gesellschaft  
**1500-2000 I.E. am Tag**  
(ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)



US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin  
**4000 I.E. am Tag** aus allen Quellen



*\*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt*

1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl enthält 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

### Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte**, **bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl** und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)). Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tropfen (1 Portion) (ab 11 Jahren).

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.



Menschen mit Nierenproblemen, Neigung zur Nierensteinbildung oder erhöhtem Calciumspiegel (Urin oder Blut) sollten vor der Einnahme von Vitamin D ihren Arzt befragen.

Bitte nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten aufbrauchen. Bei 6-25 °C kühl und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

MCT-Öl (Kokos) (93 %), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>.

Vegetarisch.

### Herstellung:

Das enthaltene Vitamin D<sub>3</sub> wird aus UV-Licht bestrahltem Lanolin (Wollwachs) gewonnen.

Für jede Flasche Vitamin D<sub>3</sub> Öl *forte* werden für die Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet, das aus der Schafswolle lebender Tiere stammt.

Hergestellt in Deutschland.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV*
Vitamin D	50 µg (2000 I.E.)**	1000 %

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

\*\*250 % nach DGE.

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 13784902

Österreich: PHZNR 4766897

EAN/GTIN-Code 4 041246 501049

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein



**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

